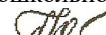


СОГЛАСОВАНО:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 24.02.2021г по 26.02.2021г

121,91 руб./день - сад

96,79 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена, руб.		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	СРЕДА 24/02	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
510./04	Каша пшеничная вязкая	180	150	4.54	3.78	6.21	4.66	6.31	4.63	40.36	30.27	243.09	182.32	0.00	0.00
648./04	Кисель	200	150	2.24	1.68	0.00	0.00	0.00	0.00	30.60	22.95	118.00	88.50	0.00	0.00
	Итого			15.16	12.97	9.91	7.62	12.76	10.79	87.92	65.03	501.75	385.35	0.17	0.17
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	160	4.46	4.20	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			4.46	4.20	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.47	1.18	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
139./04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	150	4.92	3.69	4.96	3.72	4.48	3.36	17.84	13.38	131.52	98.64	4.60	3.45
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	25.40	13.85	19.20	17.77	25.23	23.61	36.44	24.48	448.00	381.00	4.93	3.78
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.75	2.07	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			38.20	24.15	30.30	26.66	33.11	29.77	126.11	95.75	920.78	757.19	19.70	15.37
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	150	9.75	9.14	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-385	Булочка «Огонек»	50	50	4.06	4.06	3.94	3.94	4.73	4.73	36.25	36.25	203.34	203.34	0.05	0.05
	Итого			13.81	13.20	7.99	7.05	8.16	7.37	43.04	41.47	277.54	260.42	5.54	4.27
	<u>Ужин</u>														
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.84	11.84	7.80	7.80	6.40	6.40	7.85	7.85	100.67	100.67	4.48	4.48
520./04	Пюре картофельное	130	110	8.73	7.39	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.17	0.88	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			23.01	21.38	12.20	12.15	10.96	10.96	50.53	46.78	334.00	319.50	20.27	20.25
	Итого за день			94.64	75.90	60.40	53.48	64.99	58.89	317.20	258.63	2072.47	1760.86	48.88	43.26
	ЧЕТВЕРГ 25/02														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.34	6.34	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14

311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.67	7.65	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.42	5.35	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			22.43	19.34	8.87	7.64	14.28	13.11	44.22	37.68	340.97	299.31	5.60	4.36
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	4.20	4.20	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			4.20	4.20	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2.00	1.60	0.84	0.67	5.00	4.00	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	14.69	13.79	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	40.64	20.32	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
510./04	Каша перловая вязкая	130	110	3.23	2.73	2.67	2.05	3.46	2.66	18.97	14.59	117.65	90.50	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.44	1.08	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			65.66	42.88	19.97	18.24	24.74	21.99	88.57	71.41	661.72	561.53	23.04	17.92
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	137	145	10.70	11.33	58.00	58.00	0.00	0.00	16.39	16.39	67.86	67.86	23.20	23.20
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/20	100/15	50.59	33.87	22.15	15.16	11.01	7.77	29.85	20.53	306.71	212.24	0.86	0.62
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.62	0.47	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			63.18	46.94	81.93	74.89	11.41	8.17	61.02	50.50	448.47	349.02	24.10	23.85
	Итого за день			165.22	120.67	114.82	103.88	53.86	45.91	210.20	174.41	1563.76	1305.34	61.43	53.55
	<u>ПЯТНИЦА 26/02</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.14	7.25	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			21.58	17.80	9.72	7.48	11.73	10.74	71.77	52.92	434.62	340.40	0.17	0.17
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	130	11.79	10.22	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			11.79	10.22	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.95	2.36	0.40	0.40	2.50	2.50	3.50	3.50	40.00	33.33	3.46	3.46
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	7.45	5.81	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	13.32	13.32	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
516./04	Макаронные отварные	130	110	4.21	3.56	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.84	2.13	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00

	Итого			34.43	30.54	20.37	18.63	17.72	16.44	116.17	98.25	692.13	595.26	24.60	21.68
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/26	150/13	12.10	10.32	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			12.10	10.32	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	104	104	9.62	9.62	0.94	0.94	0.00	0.00	8.74	8.74	38.69	38.69	62.40	62.40
340/04	Омлет натуральный	53	53	9.01	9.01	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.85	4.10	4.50	3.90	6.75	5.85	22.26	19.29	168.15	145.73	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.17	0.88	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			25.92	24.88	12.78	12.13	14.19	13.29	57.04	50.33	408.52	371.60	63.10	63.08
	Итого за день			105.82	93.76	51.79	45.34	52.64	47.67	258.91	212.56	1707.65	1444.67	94.75	90.29

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	365.68	290.33	163.01	128.70	176.49	139.47	782.31	609.60	5373.88	4259.87	151.06	136.09
В среднем в день	121.89	96.78	54.34	42.90	58.83	46.49	260.77	203.20	1791.29	1419.96	50.35	45.36

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина